



■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位、
- ・ 頸部伸展、回旋・側屈微調整
- ☆C1・C2は、顎を突き出すようにしてもらい、徐々に伸展を強くする。
- MPは、C1：後頭隆起1横指下・1横指横、C2：軸椎の棘突起上部

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

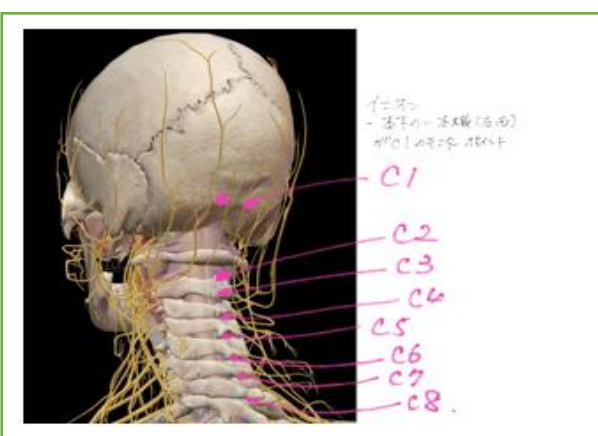
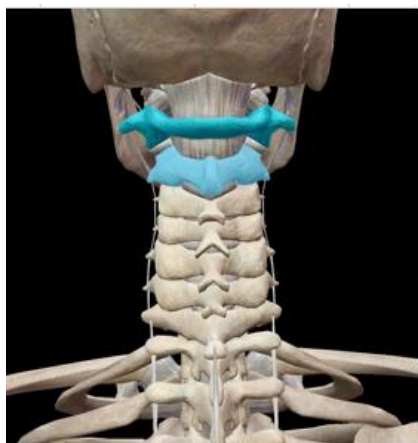
< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：頸神経（C1～2）

主訴：頭痛、神経過敏、不眠症、慢性疲労、めまい、小児麻痺、アレルギー、目、耳



メモ



### ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部屈曲・左回旋・左側屈

☆頸椎は、最重要部位で身体全体の治療と考えて、頸部だけの治療とは考えないこと。

MPは、C3もAC3も微妙な感覚で反応する部位であり、完璧を目指すこと。一般に、角度が甘く70度ぐらいにまで上げないと(屈曲)成功しない。

**[N]** 伸展を強めて5秒

**[C]** 脱力して90秒

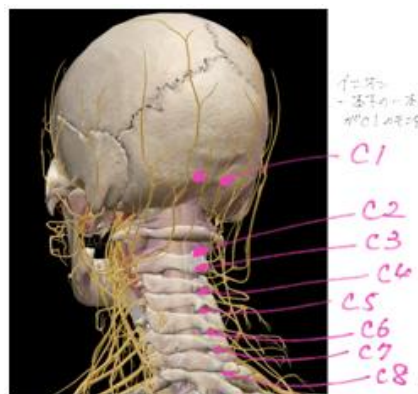
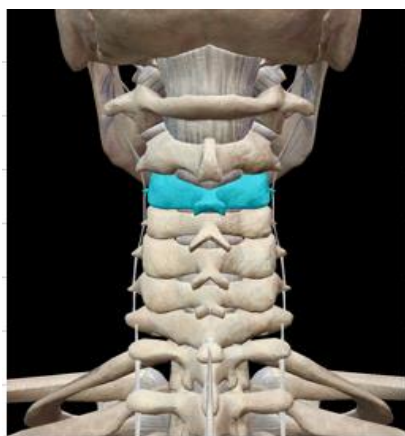
< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：頸神経（C3）

主訴：神経痛、歯、吹き出物、顔面麻痺、三叉神経、顎関節



メモ



## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部強伸展、左回旋・左側屈

☆伸展をやや強め、MPの棘突起の所に伸展がかかるようにする。  
特に、**C4**は花粉症や、のど、難聴アデノイド等のアレルギーも関係しているので要注意  
MPは、各棘突起下部

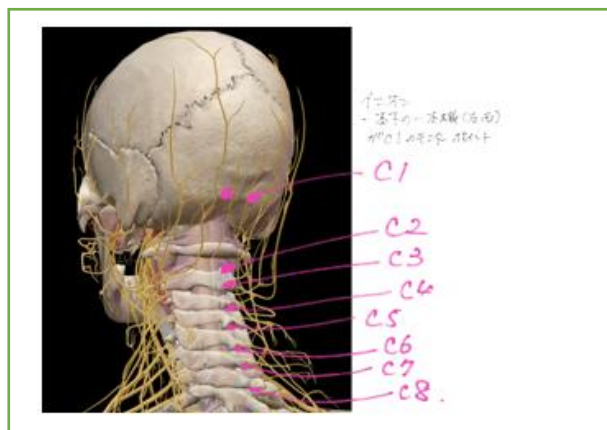
- 【N】 伸展を更に強めて5秒
- 【C】 脱力して90秒

### < 起始停止 >

起始：  
停止：

神経支配：頸神経（C4～8）

主訴：C4の症状の他、声がれ、扁桃腺、上肢、肩、風邪、甲状腺、肘、肩胛骨



メモ



### ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部最大左回旋

☆下顎角に右手人差し指、乳様突起に薬指、C1（横突起）に中指を当てて触診する。回旋が硬い方もおられるので、無理をしない。

MPは、C1（横突起）

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

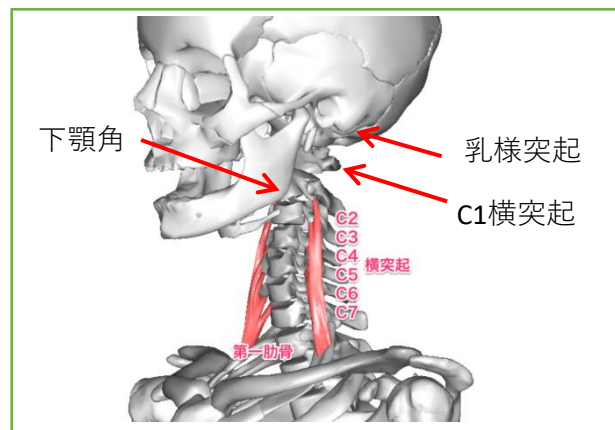
< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：頸神経（C1）

主訴：交感神経系、高血圧、神経衰弱、不眠症、めまい、頭痛、健忘症



メモ



### ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部屈曲・左回旋・左側屈

☆MPを確認しながらゆっくりと頸部の屈曲、回旋、側屈を加えていく。  
MPは、頸椎横突起

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

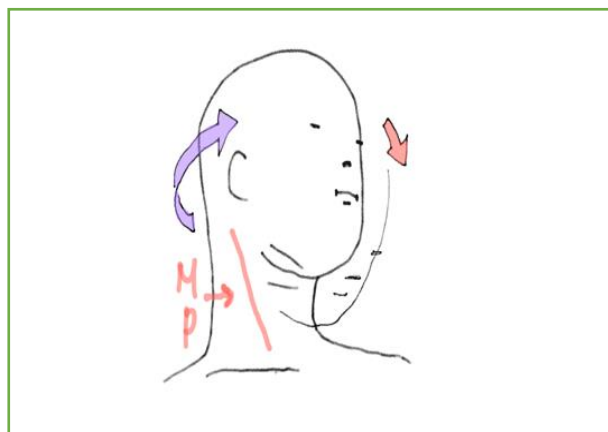
< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：頸神経（C2～6）

主訴：頸神経2～6の症状を覚えておくこと。



メモ



### ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部屈曲・左回旋・右側屈

☆C7の障害は、通常左側屈なのに右側屈になる。

MPは、鎖骨上胸鎖乳突筋の付着部  
に取る。

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

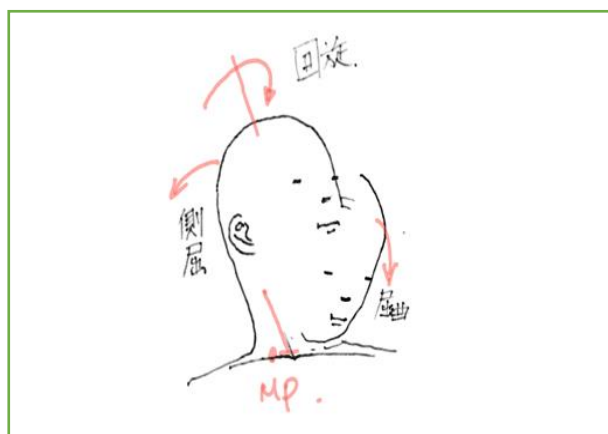
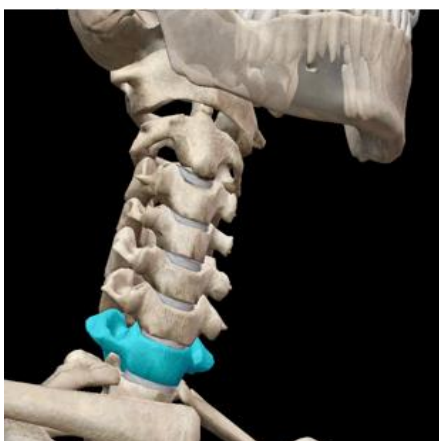
< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：頸神経（C7）

主訴：肩周辺の筋、橈骨・正中神経、甲状腺  
の諸症状、肩こり、風邪



メモ



■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部屈曲・左回旋・左側屈

☆MPを確認し、ゆっくりと動かす。

MPは、胸鎖関節上

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

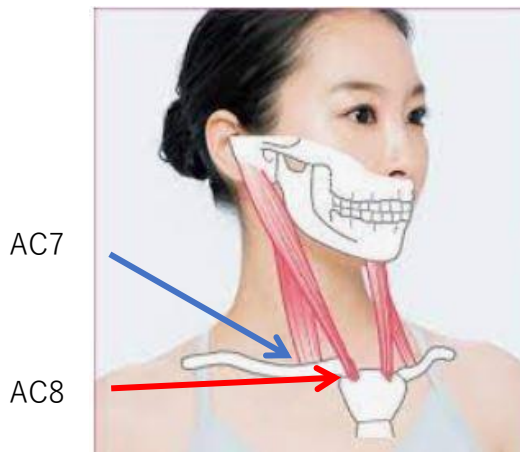
< 起始停止 >

起始：

停止：

神経支配：頸神経（C8）

主訴：肩周辺筋、肘、五十肩、気管支、気管、上腕筋



メモ



## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部右回旋・やや伸展、軸圧
- ☆第一肋骨に痛みがあるので、それをMPにする。頸椎をそらせて少し軸圧をかけてやるのがコツ。
- MPは、第一肋骨（中斜角筋）

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

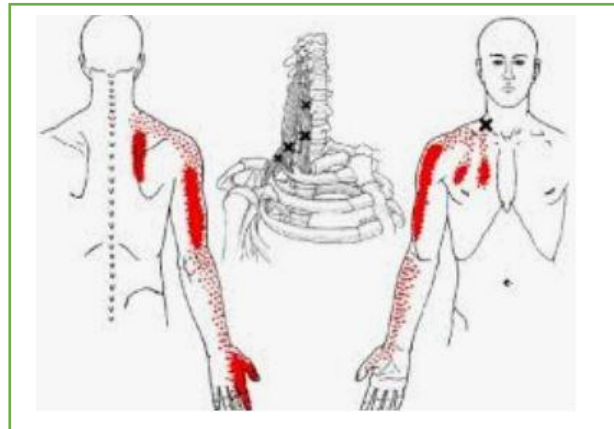
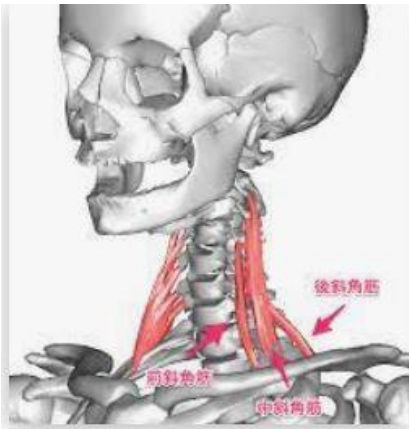
### < 起始停止 >

起始：第2～7頸椎横突起

停止：第一肋骨

神経支配：頸・腕神経叢（C3～8）

主訴：肩から頸部に痛み



メモ





## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部屈曲・左回旋・左側屈

☆肩胛骨上角のすぐ内側にMPを取る。

MPは、第2肋骨上

【N】 伸展を強めて5秒

【C】 脱力して90秒

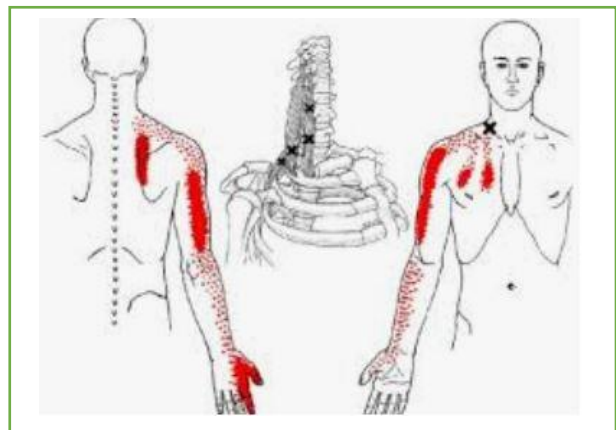
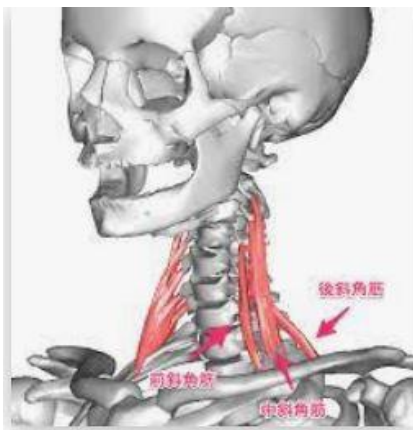
### < 起始停止 >

起始：第4～6頸椎横突起

停止：第2肋骨外側面

神経支配：腕神経叢（C6～8）

主訴：首筋から肩に痛み、肩の張り



メモ



## ■ 治療法 ■

- ・ 仰臥位
- ・ 頸部屈曲・左回旋
- ・ 鎖骨上：右側屈（AC7）
- ・ 胸鎖関節上：左側屈（AC8）

☆胸鎖乳突筋は、起始が鎖骨上と胸骨柄の上縁と前面になる。

MPは、起始の2か所になる

【N】 伸展を強めて5秒

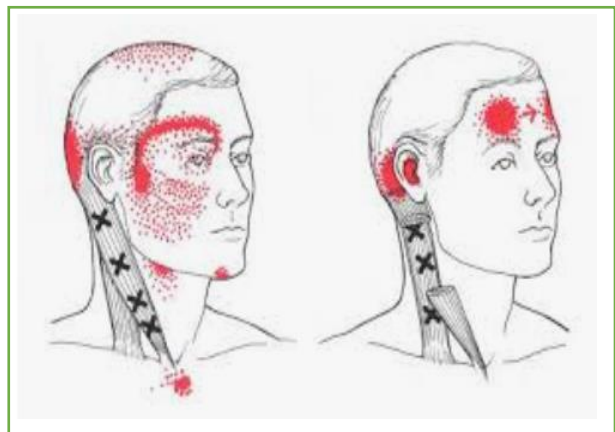
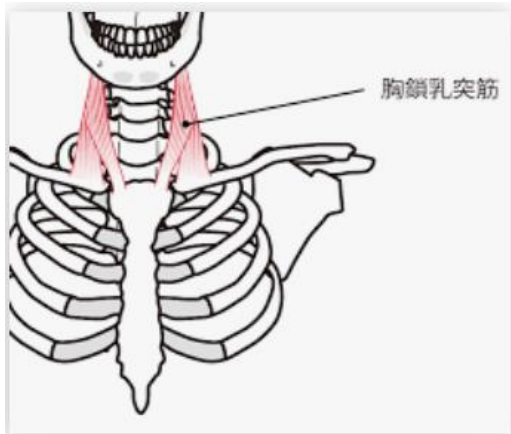
【C】 脱力して90秒

### < 起始停止 >

起始：鎖骨上・胸骨柄の上縁・前面  
 停止：乳様突起、後頭骨の上項縁

神経支配：副神経・頸神経叢の枝（C2～3）

主訴：首を動かせない。頭痛、咳、歯の痛み。



メモ